**ПАМЯТКА. ИНСТРУКТАЖ**

**для детей и приемных родителей**

**Инструктаж на летние каникулы по технике безопасности**

*Дорогие ребята! Скоро наступит долгожданная пора каникул, когда у вас появиться достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хочу  напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности. С приходом лета настигает аномальная жара, поэтому детям то и дело хочется искупнуться. Пренебрежение правилами безопасности обычно плохо заканчивается. Пляжный сезон в Смоленской области 2020 года начался с не очень хорошей статистики.*

*ВОСВОД России напоминает, что купаться можно только в отведенных для этого местах. Запрещено лезть в воду в состоянии алкогольного опьянения. Не стоит близко подплывать к лодкам, катерам, плотам и нырять под них. Нельзя оставлять детей без присмотра взрослых вблизи водоема. Также следует помнить, что переохлаждение организма опасно для жизни, поэтому лучшая температура для купания – не ниже 18 градусов.*

***И ещё:***

1. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
2. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
3. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
4. Не играть в тёмных местах, на свалках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с дорогой.
5. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
6. Одеваться в соответствии с погодой.
7. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
8. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например улицу или дом.
9. Не подходить к водоёмам, рекам, озерам, водохранилищам без сопровождения взрослых.
10. С пользой проводите свободное время. Оказывайте посильную помощь своим родителям.
11. Ходить по обочине дороги, улицы, навстречу движения транспорта.
12. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
13. Обходить автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди, особенно если вы выехали за пределы родного городка.
14. Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
15. Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
16. Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.
17. Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 -го метра от обочины, а групповая езда в колонну по одному.
18. Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.
19. Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
20. Обходите стороной группы подростков особенно в вечернее время.
21. Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например, улицу или дом.
22. Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.
23. Избегайте случайных знакомств.
24. Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.
**Берегите себя, ребята! Удачных каникул!!!**

**Уважаемые родители!**

**Наступают летние каникулы. У ваших детей появляется много свободного времени, поэтому органы опеки и попечительства Руднянского района Смоленской области считают необходимым напомнить о правилах безопасности.**

1. Напоминайте детям о необходимости соблюдения  правил ПДД, соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
2. Предупреждайте детей о правилах поведения в общественных местах.
3. Напоминайте детям об опасности нахождения одних на водоемах, реках, водохранилищах. Опасно нырять в местах неизвестной глубины, если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
4. Напоминайте о необходимости соблюдения правил безопасности при обращении с животными.

5. Предупреждайте детей о мерах предосторожности  в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
6. Наше общество живет в условиях терроризма, когда пропадают люди, похищают детей. Поэтому внимательно следите за незнакомыми людьми, ограничивайте своих детей от подобных общений.

**Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей!**

**Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности Ваших детей!**