

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №1 «ОГОНЕК»  
ГОРОДА РУДНИ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*«ЧТО МОЖНО РАССКАЗАТЬ  
РЕБЕНКУ СТАРШЕГО  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
О ПРАЗДНИКЕ РОЖДЕСТВА»*



ПОДГОТОВИЛА: ВОСПИТАТЕЛЬ МАРЧЕНКОВА Л.А.

г. РУДНЯ 2023г.

Рождество Христово считается одним из самых светлых и радостных православных праздников. Это день, в который празднуется появление на свет младенца Иисуса.

С малых лет важно приобщать дошкольников к народным праздникам, обычаям и традициям. Рождество – семейное событие, поэтому малыши могут активно принимать в нем участие. О празднике им можно рассказать, используя доступные для их возраста сведения.

### **РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО В КАЛЕНДАРЕ**

Любой из календарей ведет начало от Рождества Христова. Таким образом, с момента появления Иисуса на свет прошло уже более двух тысяч лет.

Отмечается Рождество в ночь с 6 на 7 января ежегодно как праздник радости, торжества, обновления, начала новой жизни.

В этот день повсеместно организуются Рождественские концерты, устраиваются колядки, гадания. В домах накрываются праздничные столы.



### **ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА РОЖДЕСТВА**

Любой православный знает эту историю.

Из-за переписи населения дева Мария и ее земной муж Иосиф были вынуждены уйти из Назарета и пришли в Вифлеем. По правилам, семья должна быть записана именно в том городе, откуда брал начало их род.

В Вифлееме все дома были переполнены людьми, поэтому несчастным не нашлось другого места для ночлега, кроме сарая для скота. Именно здесь дева Мария явила миру истинного бога Иисуса Христа, в хлеву, среди животных.



### **ВИФЛЕЕМСКАЯ ЗВЕЗДА И ДАРЫ ВОЛХВОВ**

Иисус родился под светом Вифлеемской звезды. Богу пришли поклониться с востока волхвы (мудрецы и волшебники), которые нашли пристанище Марии и Иосифа по её свету. Возшедшая звезда привела их прямо к новорожденному Иисусу. Волхвы принесли ему дары: золото, ладан (благовоние для использования в богослужении) и смирну (ароматическую смолу деревьев), которые бережно хранились Матерью Божьей всю жизнь. Поэтому именно с появлением на небосклоне Вифлеемской звезды принято начинать праздновать это великое событие.



### **РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ**

Пост – это традиция, согласно которой верующие добровольно в течение некоторого времени воздерживаются от определённой пищи, развлечений и шумных увеселений.

Празднику Рождества предшествует длительный сорокадневный пост. Православные христиане не отмечают Новый год, поскольку этот праздник приходится на самый пик Рождественского строгого поста, на протяжении которого постящиеся не едят продукты, получаемые от животных, а проводят больше времени в смирении и молитве. Поэтому в церкви Рождество отмечается как собственный Новый год.



### **РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК В ХРАМАХ**

Рождественский сочельник – это день накануне праздника Рождества Христова. В календаре он приходится на 6 января. К этому дню храмы украшаются ветвями хвойных деревьев, в церквях возводится вертеп с животными, девой Марией и младенцем Иисусом, чтобы выделить данный праздник среди других и напомнить о его истинном значении.

6 января необходимо вернуться мысленно к тому великому дню, который предстоит отпраздновать православным христианам, почувствовать, каково пришлось деве Марии и её земному мужу, когда они скитались по неприветливому чужому городу.



*ВЕРТЕП В НАШЕМ ГОРОДЕ ВОЗЛЕ ХРАМА – ПАМЯТНИКА В ЧЕСТЬ ВЕЛИКОМУЧЕНИКА ГЕОРГИЯ ПОБЕДОНОСЦА*

## ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ РОЖДЕСТВА

Перед Рождеством все обитатели дома должны помыться, а лучше сходить в баню, сменить всё постельное белье, убрать своё жилище и украсить его ветвями ели или сосны.

Рождественский же сочельник проводят по традиции в кругу близких людей, семьи, пожилых родственников или же в храме, где проводятся торжественные богослужения. Первую его половину лучше провести в молитве и чтении Библии, а после начать готовить стол, за которым вся семья соберется после появления на небе Вифлеемской звезды.



## РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СЛУЖБА В ХРАМАХ

Во всех храмах начинается торжественная служба, православный мир встречает Бога хвалебными песнопениями и ликованием. Именно в этот великий праздник в церкви можно услышать прекрасный канон «Христос Рождается». Служба идет без остановки весь день 6 января, плавно перетекая в ночную и утреннюю. После неё прямо в церкви накрывается большой общий стол, богатый различными продуктами, напитками, за которым собираются прихожане, чтобы поздравить друг друга с великим торжеством. Они завтракают, угощают бедных, стариков, приглашают детей и рассказывают им о таинстве появления Бога.



*ВОСПИТАННИКИ ВОСКРЕСНОЙ ШКОЛЫ ПОСЛЕ  
ТОРЖЕСТВЕННОЙ РОЖДЕСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ (ХРАМ КАЗАНСКОЙ  
ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ В РУДНЕ)  
ТРАДИЦИИ И ОБЫЧАИ НА РОЖДЕСТВО*

Именно с этим православным праздником связана традиция колядовать. Дети и взрослые наряжаются в шубы, платки, красивую одежду, разукрашивают лицо, румянят щеки. Они идут в гости к соседям, поют веселые песни-колядки, пляшут, играют на музыкальных инструментах и, разумеется, собирают дань в виде конфет и сладостей.

К колядующим с давних времен относятся с почтением и юмором, ведь они всегда приходят с радостными поздравлениями и добрыми напутствиями.



**ГАДАНИЯ И ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ**

Считается, что в сочельник необходимо устраивать гадания, загадывать желания и совершать простые и безобидные обряды. Наши предки верили, что всё ими запрошенное в канун Рождества непременно сбудется, а все гадания будут верными и прозорливыми.

Чтобы желание непременно сбылось, нужно попросить на Рождество то, чего хочешь, ровным счетом 77 раз.

Самое заветное желание надо загадать в три часа ночи. И то, что ты попросишь у Иисуса Христа, обязательно исполнится.



## РОЖДЕСТВО – СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

Это событие отмечают в кругу семьи, соблюдая традиции, которым насчитывается несколько сотен лет. Почтение пожилым людям оказывается в Рождество с особым трепетом. Тот, кто проявил уважение к старикам в этот день, будет жить счастливо, не будет ни в чём нуждаться.

В Рождество необходимо позвать за свой стол всех дедушек и бабушек, а также других пожилых родственников. Если такой возможности нет, обязательно нужно нанести визит старикам, захватить с собой кутю и вкусности со стола, чтобы уважить самых старых членов семьи.



## ПРИМЕТЫ И НАРОДНЫЕ ПОВЕРЬЯ

Мальчик, который первый перешагнет порог дома на Рождество, принесет с собой благополучие на все 12 месяцев. А старик или старушка – значит, хозяев ждет долгая жизнь. Птица стучит в окно в этот священный праздник – верный признак скорого счастья и добрых вестей. По поверьям, 6 января до первой звезды следует вовсе не принимать пищу, только просфору и святую воду. На столе должно стоять равным счетом 12 блюд. Поскольку Рождество – настоящий Новый год для православных, то хорошей приметой считается

вспомнить за столом всё, что произошло в ушедшем году. Стол оставляют до утра неприбранным.



## РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ

Возглавляет праздничный стол кутья (сочиво). Готовится она из риса, пшена, гречки, пшеницы и прочих круп, заправляется узваром, по вкусу добавляются сухофрукты и орехи. За столом кушают сначала кутью, а затем начинают основную трапезу. На Рождество подают борщ или капустник, блюда из мяса или птицы (свинья в яблоках, кролик или утка в овощах), картофель с луком и морковью, пироги с различной начинкой, блины с творогом, мясом, голубцы с грибами, вареники с кислой капустой, винегрет, квашеные соленья, десерты. Из напитков традиционным для этого праздника является узвар (напиток из сухофруктов).

