

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 1 «ОГОНЕК» ГОРОДА РУДНИ**

**СПОРТИВНАЯ КВЕСТ-ИГРА
«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГОРОД РУДНЯ»**



Автор:

**инструктор по физической культуре
Каропа Бэлла Александровна**

СПОРТИВНАЯ КВЕСТ-ИГРА

«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГОРОД РУДНЯ»

Возраст: старший

Цель:

воспитывать у детей любовь к Родине, родному городу; вызвать у детей чувство гордости за свой город, свою страну.

Задачи:

- Пробуждать в детях интерес к русскому фольклору, к богатому миру человеческих эмоций. Воспитывать у детей любовь и привязанность к семье, близким людям, своему дому, своему родному городу, детскому саду.
- Обогащать детей новыми впечатлениями.
Создать хорошее настроение у детей, эмоциональную отзывчивость, высокую активность, желание демонстрировать свои знания и умения.

Предварительная работа: Сбор фотоматериалов и оформление презентации к празднику «Мой любимый город»

Материал и оборудование:

иллюстрации, фотографии городских зданий и достопримечательностей, детские работы (рисунки, аппликации), фломастеры, ватманы, разрезанные фотографии герба города, спортивный инвентарь-обручи, мячи, корзины.

Правила игры:

Участники делятся на две команды.

Нужно выполнить 5 заданий, получить 5 фотографий и составить из них из фотографию главной улицы родного города, улицы Киреева. Фотография выдается той команде, которая первой справилась с заданием. Победителем объявляется та команда, которая соберет большее количество фотографий.

Место проведения: спортивно-музыкальный зал.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Сегодня мы проводим спортивное мероприятие, посвященное нашему любимому городу Рудня, городу, в котором мы все с вами родились, нашей малой родине.

Очень добрым, очень светлым

Золотистым ясным днем

Мы встречаем праздник города,

А чтобы сил набраться, нужно дружно всем размяться!

В две команды вы вставайте и движения повторяйте.

*Звучит песня Алексея Леоненкова «Родимый город». (одновременно показывается видео с видами города), под которую проводится **разминка**.*

Упражнения разминки:

ЭТАП 1: ХОДЬБА НА МЕСТЕ

Разминку лучше начать с ходьбы на месте, чтобы немного разогреть тело и не потянуть мышцы во время динамической растяжки. Во время ходьбы ваш пульс должен слегка подняться, а температура тела –увеличиться. Выполните два упражнения примерно по 30 секунд на каждое.

1. Ходьба с подъемом колен

Начинаем разминку с ходьбы на месте. Поднимайте колени вверх, синхронно двигая руками вдоль туловища. Не стоит слишком усердствовать, начните разминку в мягком спокойном темпе.

Сколько выполнять: по 10 подъемов колен на каждую ногу.

2. Подъем рук и колен

И еще одно мягкое разогревающее упражнение. Продолжайте поднимать колени, но теперь включите в работу руки. Поднимайте руки вверх над головой и опускайте вниз, сгибая в локтях.

Сколько выполнять: по 10 подъемов колен на каждую ногу.

ЭТАП 2: СУСТАВНАЯ ГИМНАСТИКА

1. Повороты головы

Начинаем разминку перед тренировкой с шеи. Поворачивайте голову вправо-вперед-влево-вперед, стараясь не делать резких движений. Назад голову не запрокидывайте.

Сколько выполнять: по 5 поворотов в каждую сторону.

2. Вращение плечами

Опустите руки вдоль туловища и начните выполнять вращательные движения плечами по кругу. Понемногу увеличивайте амплитуду, стараясь хорошо размять плечевые суставы.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

3. Вращение локтями

Перед тренировкой обязательно разомните локтевые суставы, которые получают сильную нагрузку во время тренировки верхней части тела. Для

этого поднимите руки параллельно полу и выполните вращательные движения предплечьями.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

4. Вращение руками

Продолжаем разминку перед тренировкой вращениями рук. Поднимите руки вверх над головой и начните вращать ими, хорошо разминая плечевые суставы. Двигайте руками широко и амплитудно, вращения не должны быть вялыми.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

5. Вращение запястьями

Если вы тренируете руки или выполняете планки и отжимания, не забывайте хорошо разминать перед тренировкой запястные суставы, которые получают большую нагрузку. Для этого согните руки в локте и начните вращать запястьями по кругу.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

6. Вращение тазом

Положите руки на талию, ноги расставьте шире плеч. Начните вращать тазом по кругу, как будто стараетесь нарисовать круг ягодицами. Стопы не отрываются от пола, вращение происходит за счет движений таза, а не корпуса.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

7. Вращение ногами

Руки остаются лежать на талии, ноги поставьте ближе друг к другу. Оторвите одну ногу от пола и начните вращать ей по кругу, разминая тазобедренный сустав. Колено как будто описывает круг, туловище остается стабильным.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки) на правую и левую ногу.

8. Вращение коленями

Наклоните корпус, слегка согните колени и положите на них ладони.

Начните вращать коленями, пятки не отрываются от пола. Это отличное упражнение для разминки коленных суставов, которые получают сильную нагрузку во время тренировок.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки)

9. Вращения стопой

Встаньте прямо, положите руки на талию. Поднимите колено вверх. Начните вращать стопой, хорошо разминая голеностопный сустав. Старайтесь вращать только стопой, сохраняя голень и бедро неподвижными.

Сколько выполнять: по 5 повторений в каждую сторону (по и против часовой стрелки) на правую и левую ногу

Ведущий:

-Молодцы, ребята!

-Сегодня мы с вами поиграем в интересную игру и выясним, что мы знаем о нашем родном городе. У нас будет небольшое путешествие, маршрут которого проходит по главной улице нашего города-улице Киреева, которая ещё является и самой длинной улицей города, у меня есть карта нашего маршрута. (Воспитатель рассказывает правила игры)

Русские люди всегда берегли свою землю и всегда ее защищали. Наш народ всегда славился своими богатырями с добрым сердцем и чистой душой. ([14 июля 1941 года](#) город Рудня был оккупирован немецко-фашистскими войсками.

[14 июля 1941 года](#) стал местом первого боевого применения «[Катюш](#)», когда батарея реактивных миномётов [И. А. Флёрова](#) прямой наводкой накрыла скопление немцев на Базарной площади города. В честь этого события в городе стоит монумент — «Катюша» на пьедестале.)

И первая наша станция называется «КАТЮША»

На экран выводится фото слайд с видом КАТЮШИ



На этой станции у нас первая Эстафета «Попади в корзину» Ребята, а давайте, и мы покажем какие мы с вами быстрые, ловкие, дружные, сильные и как стреляла «Катюша» и попадала точно в цель

На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдаётся по большому мячу. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину. И эта команда получает первую фотографию.

Вторая эстафета: Прыжки на фитболе.

На расстоянии ставится ориентир. Участники по очереди прыгают на фитболе, огибая ориентир возвращаются назад, передают фитбол следующему участнику и становятся в конец команды. Все члены команды поочередно участвуют эстафете. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Вторая наша станция называется «ЦЕРКОВЬ КАЗАНСКОЙ ИКОНЫ БОЖЬЕЙ МАТЕРИ»

На экран выводится фото слайд с видом ЦЕРКВИ



Известно, что в 1687 г. в местечке Рудня Могилевской епархии (ныне Смоленская область) «явилась» икона Богоматери, держащей на левой руке Младенца Христа. Спаситель и Богородица в коронах. Перед иконой происходили многочисленные чудеса, в Рудню приезжали паломники со всех концов России и Белоруссии. Она получила имя Руденской и скоро стала

особо почитаться в округе (25 октября День памяти Руденской иконы Божией Матери).

Церковь это место мира, покоя, тишины и дружбы.

И поэтому на этой станции у нас первая эстафета под названием «ДРУЖБА» Команда берется за руки, первому дается обруч, он должен пролезть через него, вся цепочка должна пролезть в обруч не расцепив руки. За выполнение задания команда получает фотографию.

Вторая эстафета: Перепрыгивания из обруча в обруч.

На пол кладут 2 обруча рядом (1 и 2) Совершается прыжок из 1 обруча во 2 и затем 1 обруч кладут перед 2 и опять прыжок и т.д. до ориентира.

Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием

Третья наша станция «ШКОЛА»

На экран выводится фото слайд с видом ШКОЛЫ



Перед войной в Рудне была построена единственная школа на 440 учащихся. Это было маленькое деревянное здание. Сейчас в городе две школы. №1 и №2. в которых учится гораздо больше учеников, чем раньше. В эти школы по окончании детского сада пойдете учиться и вы. В школе проходят уроки физкультуры, где занимаются умелые ребята. Давайте и мы покажем, что мы ничуть не хуже их, какие умелые мы.

Эстафета первая "Передай мяч"

Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой.

Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым

и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

Эстафета вторая «Мяч в ложке»

Участник берет из корзины мяч ложкой, желательно не помогать руками, и осторожно несет его в другую корзину. Затем возвращается и передает эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Четвертая станция «ДОМ КУЛЬТУРЫ»

На экран выводится фото слайд с видом ДОМА КУЛЬТУРЫ

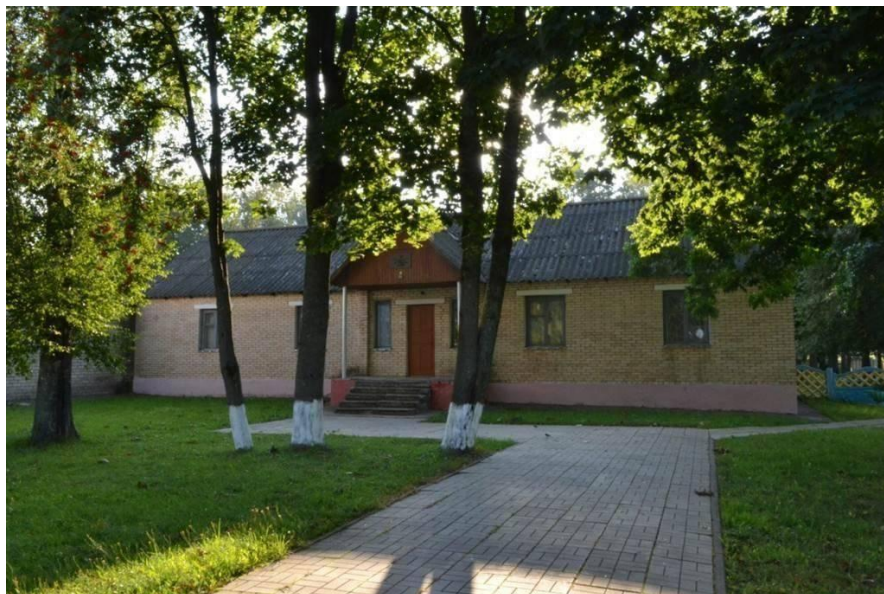


Руднянский городской дом культуры открыл свои стены для посетителей в 1963 году. В Руднянском городском Доме культуры функционируют 29 клубных формирований, в которых занимаются 463 участника. Среди них один коллектив имеющий звание народный – это Театр Руднянского ГДК и один образцовый – это хореографическая студия «Новый век» Руднянского городского Дома культуры (звание «Образцовый самодеятельный коллектив» присвоено в 2013 году), в которой занимается более 140 человек. Это поистине народное место, которое любят посещать жители нашего города.

А сейчас, ребята, мы с вами превратимся в артистов и играем в народные игры «Ручеек» и «Золотые ворота»

Пятая станция «РУДНЯНСКИЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ»

На экран выводится фото слайд с видом МУЗЕЯ



Следующее задание интеллектуальное. Вспомните, что изображено на гербе нашего города?

Эстафета «Кто быстрее соберет символ города?»

Командам надо вместе собрать разрезанную картинку с символом города.

Молодцы, быстро с заданием справились. Я дарю вам, эти символы в подарок.

Ведущий: вот и подходит к концу наш праздник. Давайте подведем итоги и пожелаем нашему любимому городу оставаться таким же красивым, солнечным и гостеприимным. И пусть всегда будет над нашим городом ясное, голубое небо. А из наших фотографий мы составим фотовыставку «Главная улица города Рудни, улица Киреева».

Спасибо за внимание!

